

2022年 1.2.3月 No.1 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯（国産米）	精白米	米	ふりかけ（わかめ）	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス（魚貝、酵母）、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料（アミノ酸等）		
	ふりかけ（たまご）	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス（チキン、酵母、鰹節、魚介）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン／／〔添加物〕調味料（アミノ酸）、卵殻カルシウム、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）	ふりかけ（たらこ風味）	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス（魚介、オキアミ、酵母）、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉／／〔添加物〕調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・リンゴ酸
けんちん汁	豚汁MIX	大根、里芋、人参、ごぼう	鶏こま	鶏肉	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
			かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）	醤油（濃口）	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）、原材料の一部に小麦、大豆を含む
					胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
ハンバーグ	ハンバーグ90g	玉葱、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白（大豆）、豚横隔膜筋、水あめ、食塩、醤油、香辛料、植物油脂、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、原材料の一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む			デミグラスソース	野菜（玉葱、人参、にんにく、セロリ）、小麦粉、トマトペースト、食用油脂（牛脂、ラード、大豆油）、砂糖、トマトケチャップ、ビーフエキス、赤ワイン、ブイヨン、食塩、甘味果実酒、ウスターソース、還元水飴、牛肉、野菜エキス、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、着色料（カラメル）、増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、原材料の一部に小麦、牛肉、豚肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、乳を含む
					ダイストマト400g	トマト、トマトピューレーあん（砂糖、小豆）（中国製造）、小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油脂、ぶどう糖、米粉、食塩／膨張剤、増粘剤（グァーガム）、（一部に小麦・大豆を含む）
アジフライ	あじフライ60g	アジ、衣（パン粉、小麦粉、小麦澱粉、食塩）、調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、着色料（パプリカ色素）、原材料の一部に小麦、大豆、魚介類を含む			フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む

2022年 1.2.3月 No.1 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
にらたま	凍結全卵	鶏卵	牛乳(3.6)	生乳100%、原材料の一部に乳を含む	塩、胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
	にら	にら	木耳	黒きくらげ		
春雨サラダ	春雨サラダ	緑豆春雨、砂糖、醸造酒、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部にりんごを含む)	パプリカスライスマix3色	ピーマン		
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
ミニたい焼き	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油脂・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・(一部に小麦・大豆を含む)				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	赤かつぱ400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)	つぼ漬400g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		

2022年 1.2.3月 No.2 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯（国産米）	精白米	米	ふりかけ（わかめ）	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス（魚貝、酵母）、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料（アミノ酸等）		
	ふりかけ（たまご）	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス（チキン、酵母、鰹節、魚介）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン／／[添加物]調味料（アミノ酸）、卵殻カルシウム、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）	ふりかけ（たらこ風味）	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス（魚介、オキアミ、酵母）、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉／／[添加物]調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・リンゴ酸
豆腐となめこの味噌汁	豆腐（木綿）	丸大豆、豆腐用凝固剤（塩化Mg、硫酸Ca）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）、原材料の一部に、大豆を含む	なめこ缶	なめこ	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
	長葱小口2mm	長葱			かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
目玉焼きフライ	目玉焼きフライ70g	鶏卵・衣（パン粉・でん粉・小麦粉・食塩）増粘剤（グァーガム）調味量（アミノ酸等）・着色料（パプリカ色素）原材料の一部に小麦・卵・大豆を含む	フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
豚キムチ炒め	豚ウデ（スライス）	豚肉	白菜カット40*40	白菜	キムチの素	りんごパルプ、にんにく、アミノ酸液、トマトペースト、醸造酢、食塩、唐辛子、パプリカ、昆布、砂糖、煮干し調味液、コーンスターチ、生姜パウダー、えびパウダー、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、増粘剤（キサンタンガム）、原材料の一部にりんご、大豆、えびを含む
	にんにくの芽（カット）	にんにくの芽	むき玉葱	玉葱	醤油（濃口）	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）、原材料の一部に小麦、大豆を含む
					胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
里芋のそぼろあんかけ	里芋（凍）	里芋	まめプラス（フレーク）	脱脂大豆、植物油脂／着色料（紅麹、ラック）、（一部に大豆を含む）	醤油（濃口）	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）、原材料の一部に小麦、大豆を含む
	豚ひき肉	豚肉	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）	酒	水飴、アルコール、米・米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料、原材料の一部に米、小麦を含む
	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん（遺伝子組み換えでない）	砂糖	原料糖	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む

タ

2022年 1.2.3月 No.2 夕食予 定 献 立 表

献 立 名	食 品 名	成 分	食 品 名	成 分	食 品 名	成 分
マカロニサラダ	ペンネマカロニ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	Mixベジタブル	人参、とうもろこし（遺伝子組換えでない）、グリーンピース	マヨネーズ	食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢（りんごを含む）、卵、砂糖類（水飴、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸等）、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
					塩. 胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック2*2*50	人参		
ミニたい焼き	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油脂・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・（一部に小麦・大豆を含む）				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	赤かっぱ400 g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料（黄4、赤102）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬400 g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		

2022年 1.2.3月 No.3 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯（国産米）	精白米	米	ふりかけ（わかめ）	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス（魚貝、酵母）、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料（アミノ酸等）		
	ふりかけ（たまご）	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス（チキン、酵母、鰹節、魚介）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン／／[添加物]調味料（アミノ酸）、卵殻カルシウム、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）	ふりかけ（たらこ風味）	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス（魚介、オキアミ、酵母）、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉／／[添加物]調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・リンゴ酸
コーンと玉ねぎの中華スープ	コーン	とうもろこし	むき玉葱	玉葱	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料抽出物、（一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む）
			片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん（遺伝子組み換えでない）	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
大判唐揚げ	大判唐揚げ60g	鶏もも肉、衣（ばれいしょでん粉（遺伝子組換え不分別）、米粉、小麦粉、卵白粉、食塩）、しょう油、ばれいしょでん粉、にんにくペースト、しょうがペースト、食塩、白こしょう、脱脂粉乳、揚げ油（大豆油）／調味料（アミノ酸）、ポリリン酸Na、膨脹剤、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）			フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
ポテトの醤油バター風味	乱切りポテト	じゃがいも	むき玉葱	玉葱	醤油（濃口）	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）、原材料の一部に小麦、大豆を含む
	ベーコン（切り落とし）	豚肩肉、水飴、植物性たん白、食塩、乳たん白、卵たん白、リン酸塩、カゼインNa、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素、原材料の一部に大豆、乳、卵を含む			マーガリン8g	植物油脂、植物精製加工油脂、発酵乳、食塩、炭酸カルシウム、乳化材（大豆由来）、香料、ビタミンA、酸化防止剤（ビタミンE）、着色料（βカロチン）、原材料の一部に、大豆、乳を含む

2022年 1.2.3月 No.3 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
						成分
スパゲティサラダ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	Mixベジタブル	人参、とうもろこし（遺伝子組換えでない）、グリーンピース	マヨネーズ	食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢（りんごを含む）、卵、砂糖類（水飴、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸等）、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
					塩、胡椒	塩（海水）・こしょう（ホワイトペッパー・ブラックペッパー）
もやしとほうれん草のナムル	ほうれん草（カットIQF）	ほうれん草	もやし200g	もやし	醤油（濃口）	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）、原材料の一部に小麦、大豆を含む
	人参千切り	人参	ごま（炒り白）	白ごま、原材料の一部に大豆を含む	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
ミニたい焼き	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油脂・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・（一部に小麦・大豆を含む）				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	赤かっぱ400 g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4、赤102）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬400 g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		